

ชื่อเรื่อง	ประสิทธิผลการให้สุขศึกษาผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกหลังส่วนเอว ในโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่
ผู้วิจัย	สาตี ผ่องสว่าง (รปม.) และคณะ
หน่วยงาน	โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

บทคัดย่อ

บทนำและวัตถุประสงค์

ผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนเอวที่ได้รับการผ่าตัด มักเกิดอาการซ้ำประมาณ 2 ใน 3 มีสาเหตุมาจากการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดไม่ถูกต้อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยการให้สุขศึกษาที่ถูกต้องจะลดโอกาสกลับเป็นซ้ำในผู้ป่วยเหล่านี้ การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด ขณะอยู่โรงพยาบาลและขณะกลับไปอยู่บ้าน ระหว่างผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอวที่ได้รับการสอนแบบใหม่และการสอนแบบเดิม

วิธีการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอวในปีงบประมาณ 2552 จำนวน 40 ราย ที่มีอายุ 16 ปีขึ้นไป มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ สามารถรับรู้ เข้าใจสื่อสารด้วยภาษาไทยได้ดี มีการมองเห็น ภาพชัดเจน และยินดีเข้าร่วมการวิจัย โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มทดลอง 20 ราย กลุ่มควบคุม 20 ราย โดยใช้คู่มือและสื่อวีดิทัศน์การดูแลตนเองผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอว การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การจัดสิ่งแวดล้อมและทำบริหารร่างกายที่ผู้วิจัยจัดทำขึ้น ได้รับการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญด้านระบบประสาทและไขสันหลัง 3 ท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิด้านวิจัย แล้วนำไปทดสอบกับผู้ป่วย 5 ราย สามารถตอบคำถามและปฏิบัติตัวได้ถูกต้องร้อยละ 94.2 ของข้อคำถามกลุ่มทดลองได้รับการสอนสุขศึกษาแบบใหม่คู่มือและสื่อวีดิทัศน์ กลุ่มควบคุมจะได้รับการสอนสุขศึกษาแบบเดิม วิเคราะห์ข้อมูลโดยแจกแจงค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สถิติ Fisher's exact test และ Mann-Whitney U Test

ผลการศึกษา

ผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วยกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้สุขศึกษาโดยใช้คู่มือและสื่อวีดิทัศน์สามารถดูแลตนเองในการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด ปรับพฤติกรรม จัดสิ่งแวดล้อมและปฏิบัติตามทำบริหารร่างกายได้สูงกว่ากลุ่มควบคุม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (p-value 0.001)

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

แนะนำให้ใช้วิธีการให้สุขศึกษาแบบใหม่นี้ ในผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอวทุกราย

คำสำคัญ 1) การให้สุขศึกษา 2) การผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอว

Title The Effectiveness of Health Education in Lumbar Spine Surgery Patients at Chiang Mai Neurological Hospital

Author Salee Pongsawang (M.P.A) et al.

Organization Chiang Mai Neurological Hospital

Abstract

Introduction and Objectives

Two-thirds of patients who undergo a lumbar spine surgery suffer from recurrent adverse symptoms, due to inappropriate practices after the operation. Changing patients' behavior by providing health education will help to reduce those recurrent symptoms. This study aims to compare the post-operation behavior of patients (both in the hospital and at home) who receive a new form of health education, with those who receive the traditional form.

Study Method

The samples used in this study were 40 patients who had lumbar spine surgery in the fiscal year 2009. These patients were at least 16 years old, and had retained full consciousness. They were able to understand and communicate in Thai well, and their vision was clear. In addition, they were happy to participate in the research. The patients were divided into two groups: 20 patients for an experimental group and another 20 for a control group. The materials used were handbooks and VDO regarding self-care, post-operation practices, behavior adjustments, environmental management and physical exercises for patients who have lumbar spine surgery. These materials were made available by the researcher and the accuracy of their content checked by three neurological system and the spine experts. The research scholars had already tested these materials with five other patients, and the patients had been able to respond correctly to 94.2 percent of the questions set. The experimental group was provided with the new health education handbooks and VDO, while the control group was taught using traditional methods. The data was analyzed by using percentages, means and standard deviations. Fisher's Exact Test and the Mann-Whitney U Test were used to compare changes in the self-care behavior the sample patients.

Findings

The study revealed that the experimental group patients who used the new handbooks and VDO were able to perform self-care, adjust their behavior, manage their environment and practice physical exercises better than the control group, with a statistical significance of .05 (p-value 0.001)

Conclusion and Suggestions

The research suggests that the new form of health education should be provided to all patients who undergo Lumbar Vertebra Operations.

Key words: 1) Health Education 2) Lumbar Spine Surgery