

ABSTRACT

Title: The effect of music therapy for postoperative pain management after lumbar spinal surgery at Chiangmai Neurological Hospital

Researcher: Nitaya Prommin (B.N.S), Supattra Puanfai (M.Ed. , B.N.S) , Rattana Kanjanahot (B.N.S) , Nupat Chaimongkon (B.N.S)

Organization: Chiangmai Neurological Hospital

Introduction: Postoperative pain after lumbar spinal surgery is often severe because of tissue injury and cell damage from instrumentation. Frequently, pain management consists of the use of intravenous medications, but this approach is limited by side effects. Alternative pain management modalities that not relying on injection drugs could perhaps reduce side effects. The purpose of this research was to compare, postoperatively, the pain score and vital signs between patients who received music therapy with patients receiving normal drug therapies after operative instrumentation at the lumbar level at Chiangmai Neurological Hospital.

Objection & Method The purpose of this research was to examine the effects of music therapy for lumbar level postoperative pain management at Chiangmai Neurological Hospital. An experimental research design was used. Subjects in this study included 40 lumbar level postoperative patients. They were divided into the control group and the experimental group. Each group consisted of twenty patients. Both groups received the same routine medical interventions but the experimental group listened to music twice a day during the 24-48 hr post operation period. The instruments used in this study consisted of Visual analogue scale: VAS, Music CD. T-test was used for data analysis and cross sectional time – series feasible generalized least square (FGLS) regression .

Result: The results of this study revealed that pain scores and frequency of drug use for pain relief was not different between the experimental group and the control group. However, the control group showed a significantly lower pulse rate than the experimental group .

Conclusion & Recommendations : Listening to music post-operatively did not lower the perception of pain in the study group, but it did have an effect on the pulse rate demonstrating some positive relaxing effect on post-operative spinal surgery patients.

Key word : Post operation , Pain , Music

บทคัดย่อ

ชื่อโครงการวิจัย : ผลการลดความเจ็บปวดด้วยการใช้ดนตรีบำบัดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังระดับเอวที่โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

คณะผู้วิจัย นางนิตยา พรหมมินทร์ (พย.บ.), นางสุพัตรา ป่วนไผ่ (ศศบ., พย.บ.), นางรัตนา กาญจนะหุต (พย.บ.), นายณพัทธ์ ไชยมงคล (พย.บ.)

หน่วยงาน โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

บทนำและวัตถุประสงค์ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังระดับเอวที่ใส่ Instrument มีความเจ็บปวดหลังผ่าตัดระดับสูงเนื่องจากมีการทำลายของเนื้อเยื่อและเซลล์ประสาท การจัดการความเจ็บปวดส่วนใหญ่ใช้ยาฉีดเพื่อระงับปวด แต่มีปัญหาเรื่องอาการข้างเคียง การใช้วิธีจัดการกับความปวดโดยไม่ใช้ยาอาจลดโอกาสเสี่ยงต่ออาการข้างเคียงจากยาได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบระดับความเจ็บปวดและสัญญาณชีพในผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังระดับเอวที่ใส่ Instrument ในโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ที่ได้รับดนตรีบำบัดกับผู้ป่วยที่ได้รับการบรรเทาความปวดตามแผนการรักษาปกติ

วิธีการศึกษา กลุ่มประชากรคือ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังระดับเอวที่ใส่ Instrument ที่โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ในปีงบประมาณ 2552 ตั้งแต่เดือน มกราคม 2552 - กันยายน 2552 โดยแบ่งผู้ป่วยจำนวน 40 คน เป็นกลุ่มทดลองจัดให้ฟังดนตรี 20 คน และกลุ่มควบคุมไม่ได้จัดให้ฟังดนตรี 20 คน การเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย มาตรวัดความเจ็บปวดด้วยการเปรียบเทียบด้วยสายตา (Visual analogue scale: VAS) แผ่นบันทึกเสียงเพลงที่คัดเลือกมาให้กลุ่มทดลองฟังในระยะหลังผ่าตัด 24-48 ชั่วโมงอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธี t-test และ Cross sectional time – series feasible generalized least square (FGLS) regression

ผลการศึกษา พบว่าผู้ป่วยที่ได้รับการจัดให้ฟังดนตรีมีค่าเฉลี่ยคะแนนความปวดและ จำนวนครั้งเฉลี่ยของการใช้ยาแก้ปวด ไม่แตกต่างกับผู้ป่วยที่ไม่ได้จัดให้ฟังดนตรีทั้งในระยะ 24 ชั่วโมงแรก และช่วง 24 - 48 ชั่วโมงหลังผ่าตัด แต่ผู้ป่วยที่ได้รับการจัดให้ฟังดนตรีมีค่าเฉลี่ยของอัตราชีพจรต่ำกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

สรุปผลและข้อเสนอแนะ การใช้ดนตรีไม่สามารถบรรเทาความเจ็บปวดหลังผ่าตัด กระดูกสันหลังระดับเอว ที่ใส่ Instrument โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ได้ แต่อาจส่งผลให้ผู้ป่วยสงบพักหลับได้

คำสำคัญ: หลังผ่าตัด, ปวด, ดนตรี