

Abstract

Title : The Effect of a Preoperative Teaching Program in Lumbar Spine Surgical Patients on Anxiety levels compared with Preoperative Education for Neurosurgical Patients.

Authors : Chanchira Limthavon(M.Sc., M.Ed., B.N.S.), Pornpana Intageaw (B.N.S.), Pranee Piyarangsarn (B.N.S.), Jenjit Sornjai (B.N.S.), Yuwares Wongprasit (B.N.S.), Tiwaporn Chantan (B.N.S.), Netnapa Jiathrakul (B.N.S.).

Introduction and Objectives :

Spinal disorders are common problems affecting human health, especially the elderly. Pain, numbness and other symptoms of the extremities often occur as well. Many patients seek treatment in health care facilities, trying either conservative treatment or surgery. The purpose of this study was to compare the effect on anxiety levels between two groups of lumbar spine surgical patients who received health education by nurse educators or information about the spinal surgery and the environment of the operating room by videotape. The study was conducted from October 2008 to September 2009.

Methods :

This is a quasi – experimental study including 50 patients who had lumbar spine surgery at Chiangmai Neurological Hospital. The subjects were divided into two groups. The preoperative health education program was given to the control group by nurses. In the experimental group, preoperative health education via brochures and a videotape program was provided. Patients filled out an anxiety questionnaire. Frequency, percentage, mean, standard deviation, Fisher’s Exact test and Mann-Whitney U test were used for data analysis.

Results :

The findings revealed a statistically significant difference in anxiety score in terms of worrying about the environment of the operating room between the control group and experimental group. The experimental group had a higher anxiety score (2.20 ± 0.96) than the control group (1.64 ± 0.99) ($P = 0.015$).

Conclusion :

Due to an increase in patient anxiety after receiving the pre-operative health education via the brochures and videotape, nurses should pay more attention to the mental status of patients before the operation. An appropriate pre-operative practice guideline should be developed to reduce or prevent the anxiety level in those groups.

Keywords : pre-operative health education program, anxiety, lumbar spine surgery

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง เปรียบเทียบผลการใช้โปรแกรมการสอนผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอวกับการให้ข้อมูล และคำแนะนำในการปฏิบัติตัวแก่ผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วย

ผู้วิจัย จันทร์จิรา ลิ้มถาวร(วท.ม., ศศ.ม., พย.บ.) พรพนา อินตะแก้ว (พย.บ.) ปราณิ ปิยรังสรรค์ (พย.บ.) เจนจิต สอนใจ (พย.บ.) ยูเรศ วงศ์ประสิทธิ์ (พย.บ.) ทิวาพร จันทะนะ (พย.บ.) เนตรนภา เจียรตระกูล (พย.บ.)

หน่วยงาน โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

บทนำและวัตถุประสงค์

โรคกระดูกสันหลังผิดปกติ เป็นโรคที่พบบ่อยในผู้ใหญ่และก่อให้เกิดอาการเจ็บป่วยแก่ร่างกายของมนุษย์ได้แก่อาการปวดขาหรือความพิการที่รุนแรง อาการปวดหลังหรือข้อกระดูกสันหลังเป็นภาวะที่ทำให้ผู้ป่วยต้องมาพบแพทย์บ่อยที่สุด และต้องได้รับการรักษาซึ่งมี 2 วิธี คือ แบบอนุรักษ์และการผ่าตัด การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบผลการใช้โปรแกรมการสอนผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอวกับการให้ข้อมูลและคำแนะนำในการปฏิบัติตัวแก่ผู้ป่วยก่อนผ่าตัดต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วย ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม 2551 ถึง กันยายน 2552

วิธีการศึกษา

เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง จากผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอวในโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ จำนวน 50 คน ที่คัดเลือกแบบเจาะจง แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการเชื่อมก่อนผ่าตัดโดยพยาบาล กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการเชื่อมก่อนผ่าตัดร่วมกับการใช้สื่อวีดิทัศน์ เครื่องมือที่ใช้เป็น โปรแกรมการให้ข้อมูลและวิธีการปฏิบัติตัวเพื่อเข้ารับการผ่าตัด สภาพแวดล้อม โดยใช้แผ่นพับ วีดิทัศน์ เก็บรวบรวมข้อมูล ด้วยแบบสอบถามความวิตกกังวล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Fisher's Exact test และ Mann - Whitney U test

ผลการศึกษา

คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง มีความแตกต่างกันในประเด็นความวิตกกังวลเกี่ยวกับความรู้สึกล้อสภาพแวดล้อมในห้องผ่าตัดอย่างมีนัยสำคัญ โดยกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล (2.20 ± 0.96) สูงกว่ากลุ่มควบคุม (1.64 ± 0.99) ($P = 0.015$)

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

การให้ข้อมูลก่อนผ่าตัดแก่ผู้ป่วย โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ ทำให้ผู้ป่วยมีความกลัวและมีความวิตกกังวลสูงขึ้น ดังนั้นพยาบาลควรคำนึงถึงสภาพจิตใจของผู้ป่วยและพัฒนาแนวทางการสอนที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยก่อนผ่าตัด เพื่อลดความวิตกกังวลหรือป้องกันไม่ให้ระดับความวิตกกังวลเพิ่มขึ้น

คำสำคัญ: โปรแกรมการให้ข้อมูลก่อนผ่าตัด วิตกกังวล ผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนเอว