

ประสิทธิภาพของการรักษาผู้ป่วยอาการปวดหลังร้าวลงขาโดยวิธีฉีดยาบริเวณรากประสาท เปรียบเทียบกับฉีดยาบริเวณ
ช่องกระดูกสันหลัง

Efficacy of selective nerve root block versus epidural steroid injection for treatment in patient with lumbar
radicular pain

วาสนา กล่อมวิทย์

แพทยศาสตรบัณฑิต วุฒิปดุษฎีเชี่ยวชาญสาขาประสาทศัลยศาสตร์กลุ่มงานประสาทศัลยศาสตร์ โรงพยาบาลประสาท
เชียงใหม่

Abstract

รูปแบบการวิจัย : การศึกษาย้อนหลัง (retrospective study)

วัตถุประสงค์ : เพื่อเปรียบเทียบวิธีการฉีดยาเดี่ยวรอยดัดบริเวณช่องกระดูกสันหลังสองวิธีในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวด
หลังร้าวลงขา

วิธีการวิจัย : การวิจัยทำในผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังร้าวลงขาที่ได้รับการฉีดยาบริเวณรากประสาท 39 คน และบริเวณช่อง
กระดูกสันหลัง 28 คน โดยวัดผลจากระดับความปวด (VAS) และแบบสอบถามออกสเวทรี รุ่น 1.0 ฉบับภาษาไทยในผู้ป่วย
ปวดหลัง (ODI) ก่อนฉีดยา, 2 สัปดาห์, 6 สัปดาห์ และ 3 เดือน ตามลำดับ

ผลการวิจัย : ระดับความปวดในกลุ่มแรกลดลงจาก 5.69 ± 1.49 เหลือ 3.15 ± 1.39 และในกลุ่มที่สอง 6.29 ± 2.0 เหลือ 3.5 ± 1.48 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.12$) ในขณะที่ ODI ในกลุ่มแรกลดลงจาก 43.1 ± 16.8 เหลือ 26.4 ± 14.0 และในกลุ่มที่สอง 49.4 ± 17.7 เหลือ 32.9 ± 14.3 ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.19$)

สรุปผล : การฉีดยาเดี่ยวรอยดัดบริเวณกระดูกสันหลังทั้งแบบฉีดยาบริเวณรากประสาทเปรียบเทียบกับฉีดยาบริเวณช่อง
กระดูกสันหลังมีประสิทธิภาพในการรักษาอาการปวดหลังร้าวลงขาในระยะสั้นไม่แตกต่างกัน ทั้งในแง่ของการลดอาการ
ปวดและคุณภาพชีวิต

คำสำคัญ : หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท, กระดูกสันหลังคืบ, ฉีดยาเดี่ยวรอยดัดบริเวณรากประสาท, ฉีดยาบริเวณช่อง
กระดูกสันหลัง